

コンチェルト

~ともに奏でる~

脳神経外科

知って備える脳卒中

上白根病院

ケアマネステーション

<介護保険サービスの利用について>

上白根のひと ~上白根病院スタッフ紹介~

地域連携のわ ~きくち医院・石田クリニック~

冬 号

05

Winter 2020

KAMISHIRANE HOSPITAL NEWS

ホームページをリニューアルしました！

上白根病院のホームページをリニューアルしました。スマートフォンやタブレット端末での表示に対応し、外出先からでも快適にご覧いただけます。より利便性の高いホームページとなるよう目指しますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



スマートフォン・タブレット端末をお持ちの方は左のQRコードより是非ご覧ください。

上白根病院

令和2年度 神奈川県救急医療功労者表彰を受賞しました！

上白根病院が令和2年度神奈川県救急医療功労者に選ばれ、神奈川県知事より表彰を受けました。

当院は、横浜市の二次救急指定病院(病院群輪番病院)として事故等によるケガや病状が急変した患者様を受け入れるため24時間体制で救急医療を行っています。

令和元年度においては、3000台以上の救急車、5000人以上の救急患者の受け入れを行なっていました。

今後も引き続き、地域の救急医療に貢献できるよう邁進してまいります。



新型コロナウイルス感染症に対する当院の取り組みにおいては、ホームページにて随時お知らせしています。ご来院の際には、当院ホームページをご確認いただき、感染予防対策にご協力いただきますようお願い申し上げます。



医療法人社団 恵生会

上白根病院

〒241-0002 神奈川県横浜市旭区上白根2-65-1

TEL 045-951-3221 FAX 045-951-3255

<http://www.med-keiseikai.or.jp/kami/>

今号の「コンチェルト」は
いかがでしたか？

よろしければアンケートへ
ご協力ください。(登録不要)

<https://customform.jp/form/input/59638/>



脳卒中を知って備える

脳卒中は、ある日突然に発症することが多い病気です。しかし、倒れて意識がなくなるまえに、わずかな異変を感じる場合があります。命をつなぎ、後遺症を最小限にとどめるためには、脳からのサインに気付き一分一秒でも早く治療を受けることが必要です。

知らない、ろれつが回らないといった症状です。脳卒中を発症すると、このようなことが突然起こります。そのほか、片方の視野が欠ける、物が二重に見える、立ってられないほどのふらつき、経験したことのないような頭痛が起こることもあります。

最初にチェックすべきポイントとして、「顔(Face)」「腕(Arm)」「言葉(Speech)」、それに発症した時刻(Time)を含めて、「FAST」

「脳卒中かもかもしれない」と伝えてください。

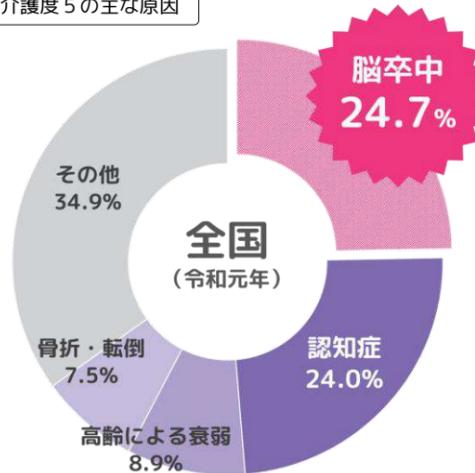
脳卒中の治療は一刻を争います。分単位、秒単位でどんどん悪化していくため、命が助かってもし重い後遺症を残してしまうことがあります。脳卒中に迷いは禁物です。たとえ、脳卒中でなかったとしても、「怪しい」と思っ



先生、教えて！
脳神経外科 部長
直江 伸行(なおえのぶゆき)
日本脳神経外科学会専門医

寝たきりの原因 第1位は脳卒中！

要介護度5の主な原因



出典：厚生労働省 令和元年（2019年）国民生活基礎調査

脳卒中から命を守る合言葉



家族のみんなにも周知しておきましょう。

次のような症状が突然起こったらすぐに救急車を呼びましょう

腕の麻痺



腕に力が入らない、片腕がだりりと下がったり、両腕を同じように上げることができなくなります。

発症時刻



症状が起きたら発症時刻を必ず確認しましょう。発症時刻がわかると治療がスムーズになります。

顔の麻痺



目元や口元など顔の片側が下がったり、ゆがんだりしてうまく笑えなくなります。

言語障害



言葉がでない、ろれつが回らない、相手の言うことが理解できなくなります。

発症から治療まで

発症

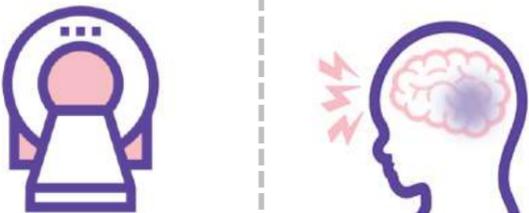
脳梗塞・脳出血ではしびれなどの神経症状が、くも膜下出血では突然の激しい頭痛や嘔吐などが起こります。迷わず救急車を呼びましょう。

検査・診断

頭部CT、MRI、血液検査、脳血管撮影などを行ない、出血や梗塞の範囲や原因部位を見つけて治療方針を決定します。

治療

患者様の状態に応じて、脳梗塞は血栓溶解剤の投与・血管内治療、脳出血は外科手術、くも膜下出血は手術・血管内治療の治療を行います。





上白根病院 ケアマネステーション

介護保険サービスの利用について

介護保険サービスの利用には、必ずケアマネジャーとのやりとりが必要です。上白根病院には、ケアマネジャーが在籍する「上白根病院ケアマネステーション」を併設しています。

そもそも 介護保険って…？

介護を必要とする人が少ない負担で介護サービスを受けられるように社会全体で支えることを目的とした保険制度です。介護サービスを利用するためには、区に「要介護認定」の申請をすることが必要です。

【申請の流れ】

- ①市町村の介護保険窓口(区役所やケアプラザ)で要介護認定の申請を行います。
- ②認定調査・審査・判定の手順を踏んで「要介護認定」が決定します。
- ③申請からおおよそ30日～90日程で介護保険証が届きます。

介護保険サービスはどんなものがあるの？

- 介護保険サービスには様々な種類のサービスがあります。
- 介護用ベッドや手すりをレンタルできる福祉用具
 - リハビリやお風呂に通うデイサービスやデイケアといった通所サービス
 - 入浴や排せつ、家事や買い物を行う訪問介護
 - 医療的な支援を受ける訪問看護、リハビリを受ける訪問リハビリがあります。
- 他にもお泊りサービスのショートステイなどがあります。認定を受けたのみで介護保険サービスを受けることができます。



ケアマネジャーって何？

介護を必要とする方が必要なサービスを受けられるようにする介護のスペシャリストです。本人と相談しながら、利用するための計画書(ケアプラン)作成など総合的なマネジメントを行います。医療機関・介護事業所との橋渡しの役割も担っています。

医療介護が必要な方には、一人ひとりの状態に応じて様々な専門職が連携し、チームで支援を行います。入院中から退院後を見据え、「患者さまが安心して生活するにはどうしたらいいか」を、患者さまやご家族と一緒に考えていく退院支援を行います。

ケアマネジャーの役割は退院後も続きます。その方が健康を維持できるような支援し、万一再入院となった場合にも、その方の生活についての情報を病院側に伝えるなど、介護と医療の連携を行います。

上白根病院は「地域の中心となる病院」をモットーとしています。当ケアマネステーションは入院・外来の患者さま、地域の方々への生活を支えることで、その役割の一端を担っています。

上白根病院ケアマネステーション 利用方法
お電話にて相談日をご予約ください！

サービスエリア: 旭区・緑区・保土ヶ谷区の一部

電話番号 045-520-6626(直通)

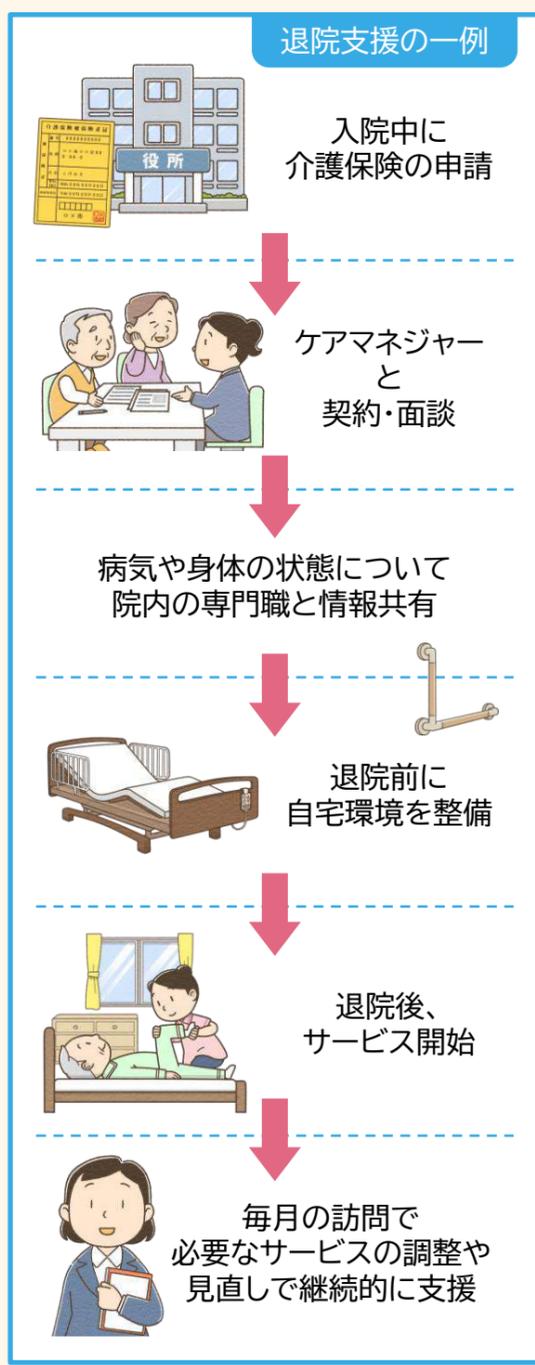
受付時間 月曜～金曜 8:30～17:30(祝日除く)

場所 上白根病院 新棟1階

※当ケアマネステーションでは「要介護区分1～5」の方を対象としています

なぜ上白根病院に ケアマネジャーがいるの？

上白根病院併設のケアマネステーションは、新棟1階に事務所があり、4名のケアマネジャーが在籍しています。病气やけがで医療と介護が必要になった患者さまに、迅速に対応するためにはケアマネジャーが必要であることから、平成26年に設立されました。



地域連携の

わ

地域医療を担う
近隣医院との病診連携を図り、
切れ目のない医療をお届けします

旭区 きくち医院

内科・外科・消化器科・整形外科・皮膚科・肛門科



院長:菊地 秀樹 先生

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	／
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／	／

▲…第1・第3土曜日は休診

当院は、横浜市旭区近隣の「真のかかりつけ医」を目指して医療に励んでおります。それは現在の専門性に特化した医療では、気付かない問題もある事を理解しているからです。一部の病体だけを診るのではなく、人間全体を見る事によってその患者様の抱えている問題を把握し、患者様一人ひとりの多様性に対応する事が「真のかかりつけ医」の使命と考えております。ご自身では軽視しがちな軽い症状であっても重大な病気の前兆であることがありますので、ささいなことだと思っても一度当院にご相談ください。



〒241-0004
横浜市旭区上白根1-8-9
TEL 045-954-3234

- 駐車場あり(6台)
- JR横浜線「中山駅」から相鉄バス(鶴ヶ峰行)、相鉄本線「鶴ヶ峰駅」から相鉄バス(ひかりが丘団地行)共に「辻」バス停下車徒歩4分

旭区 石田クリニック

内科・小児科・消化器内科(胃腸内科)



院長:石田 久人 先生

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:00	●	●	●	●	●	／	／

当院では、お子様からお年寄りの方まで地域に根差したクリニックとして、一般的な病気の診療のほか、予防接種や健診についての診療も受け付けております。受診できる予防接種の種類や健診の内容詳細については当院へ直接お問い合わせください。



〒241-0004
横浜市旭区白根6丁目1-3
TEL 045-953-3308

- 駐車場あり(5台)
- 相鉄本線「鶴ヶ峰駅」徒歩20分
相鉄バス(ひかりが丘団地方向行)にて「代官前」下車徒歩2分

上白根のひと

上白根病院 スタッフ紹介



File.4 #入退院支援看護師

上白根病院にはどんな人がいて、どんな思いを胸に働いているのか…ちょっと気になりますよね。少しでも安心して病院に来ていただけたらよい当院スタッフを紹介させていただきます！皆さんは、患者さんの入院・退院をサポートする看護師がいることをご存知でしょうか？

入退院支援看護師の役割を教えてください！

院内、院外の多職種のお力を借りながら、安心・安全に入退院をしていただけるように支援することだと思います。

入退院支援看護師のをしていてよかったと思うエピソードは？

支援させていただいた患者さんのその後の生活をお聞きした時に、安全に安定した生活が送れていたたり、「上白根病院でよかった」と言っていたというお声を連携先のケアマネジャーの方などから教えていただいた時によかったなと感じます。

入退院支援看護師として大切にしていることは？

「患者さんご本人・ご家族がどうしたいか？」をお聞き

するようにしています。

アドバイスを求められた時は、その方の価値観などを伺いながら、医師の説明を踏まえて今後どういうことが起きてくる可能性があるか？ということをおはなしさせていただきますが、最終的な決定はご本人・ご家族にあると思っています。

休みの日の過ごし方は？

月並みですが、美味しいものをたべたり温泉に入ったりすることが大好きです。誰もがコロナでまさかこんな世界になると思っていなかったと思います。GoToもありませんが、以前のように気軽に旅行に行けないのが残念です。

家族で8年ぶりのキャンプに行きましたが、キャンプファイヤーや外での食事、自然の中で過ごすことが何より癒されるなあと感じます。

最後に皆さんへ一言！

病気や機能低下は誰でも起き得ることで、入院は生活環境が大きく変わるため特に高齢の方にとってはさらに機能低下を進めてしまいうリスクが大きく、なるべく早く生活環境に戻れることが理想です。

私自身、家族の介護も経験し家族では近すぎて視野が狭くなってしまうことも実感しました。家族にしかできないこともありますが、家族ではできないこともあると思います。入退院を一つのきっかけとしてできる限り良い状態で生活維持をしていけるように地域の方々のお力もお借りしながら、お手伝いをさせていただきます。



自宅や職場近くでかかりつけ医をお探しの方、現在お薬の処方のみでご受診の方(急性期治療を終えた方)へ当院「医療ネットワーク」にて、地域のかかりつけ医をご紹介します。詳しくは医師または受付へお声がけください。