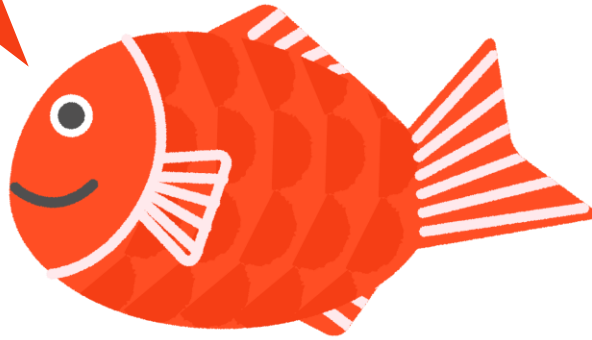


あなたの「知りたい」「聞きたい」ことを
 あなたの健康を「守りたい」
 当院スタッフが話します。

知り
聞きた
守りたい
たい
たい

予約不要・参加無料
**健康は
鯛切!**



お問い合わせは ☎045-951-3221(代)
 上白根病院 総務課 野地・医療福祉相談室 清水

健康増進・病気予防セミナー

1Fリハビリテーション室

10月20日(日)
 10:30~11:30

あなたの街のがんの特徴!?
 【講師】けんしんセンター 職員

現在、2人に1人ががんになる時代。がんはとも身近な病気です。このセミナーではがん検診の精検指示率に注目し、この地域に何か特徴がないか分析した結果をお伝えします。また、がん検診を受けたことのない方にも知っていただきたい横浜市がん検診の制度をご紹介します。

糖尿病から眼を守ろう
 【講師】眼科 視能訓練士

糖尿病合併症の根本的な原因は、血液中で増えすぎた糖が血管や神経を障害することです。そのため、全身のいろいろな場所で合併症が起ります。眼科スタッフの観点から、糖尿病の三大合併症(網膜症・腎症・神経障害)の一つである糖尿病網膜症についてお話します。

1Fエレベーターホール

12月14日(土)
 13:00~14:00

認知症の薬について
 【講師】薬局 薬剤師

日本は世界有数の長寿国であると同時に、高齢化に伴い「認知症」に罹患する高齢者が増加してきています。認知症に使われる薬やその特徴について、また薬を上手に飲むための工夫などを紹介します。

認知症のふしぎ発見!
 【講師】医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー

あなたやあなたの周りは大丈夫? もの忘れ、怒りっぽい、同じ言葉の繰り返しなど、最近気になることはありませんか? 「これって認知症の始まりかも」「こんな時どうしたらいいのか分からない」、そんな認知症にまつわる関わり方や課題について、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。

1Fエレベーターホール

2020年 **2月8日(土)**
 13:00~14:00

おいしい食事を食べ続けるには?
 【講師】リハビリテーション科 言語聴覚士

近年、誤嚥性肺炎は高齢者の身近な問題としてメディアでも取り上げられることが多くなってきました。みなさん、今食べているおいしい食事を食べ続けたいですね?今回は飲み込みの仕組みや誤嚥性肺炎を疑ったときにチェックするポイント、誤嚥性肺炎の予防方法についてお話します。

誤嚥性肺炎を防ぐ食事のポイント
 【講師】栄養科 管理栄養士

水を飲んでむせた、おもちが喉につまった等の経験をしたことはありませんか?それは、誤嚥性肺炎の危険信号です!安全に食べ続けるためには、飲み込む力に合わせた適切な食事をとることが重要です。今回は、飲み込みやすい食事のポイントについてお話します。

上白根病院へは「鶴ヶ峰駅」または「中山駅」からバスをご利用ください。詳細はこちら→

- 鶴ヶ峰駅からお越しの方は旭11・15系統のバスに乗車→「上白根町」下車、徒歩約5分
- 中山駅からお越しの方は旭11・13・14系統のバスに乗車→「上白根入口」下車、徒歩約5分

